



INNFØRINGSKURS I PSYKOSYNTSE

En grunnleggende innføring i psykosyntese teori og praksis

HVA ER PSYKOSYNTSE?

Psykosyntese er en transpersonlig psykologi. Den er en helhetlig psykologisk forståelsesmodell som inkluderer arbeid med kropp, følelser og intellekt. Dessuten forholder psykosyntesen seg til menneskets iboende potensielle av spirituell karakter. Den er en kreativ og ressursorientert psykologi med et positivt menneskesyn og kalles ofte "psykologien med sjel".

Psykosyntesen ble utviklet tidlig på 1900-tallet av den italienske psykiateren Roberto Assagioli. Sammen med bl.a. Carl Gustav Jung studerte Assagioli hos Sigmund Freud, og i likhet med flere av Freuds medarbeidere videreutviklet også Assagioli Freuds ideer. Assagioli ville bygge en bro mellom vestens analytiske tenkning og østens filosofi, han ville skape en syntese, en helhet. Ut fra dette grunnla han sin egen psykologiske teori og modell, og kalte den for Psykosyntese. I 50-årene møtte Assagioli den store pioneren innenfor den humanistiske psykologien, amerikaneren Abraham Maslow. Disse utviklet et vennskap og et nært kollegialt forhold: I likhet med humanistisk psykologi vektlegger psykosyntesen menneskets egne ressurser og indre kunnskap i arbeidet med å løse problemene som hindrer oss i å leve fullt ut. Psykosyntesen bygger dessuten på både tradisjonell dybdepsykologi, spesielt psykoanalysen, og humanistisk og eksistensiell psykologi.

HVA KAN INNFØRINGSKURSET GI DEG?

Gjennom psykosyntesens metoder og teknikker søker innføringskurset å inspirere deg til et utvidet syn på deg selv og andre, og gi innspill til å se din livssituasjon fra nye vinkler.

Kurset går over 5 dager eller 2 helger, og prøver å legge til rette for at du bl.a. kan:

- Få økt selvinnsikt og forståelse av andre, og dermed forbedre dine mellommenneskelige relasjoner
- Komme i kontakt med din egen kreativitet og skaper evne
- Hente frem indre ressurser
- Få kontakt med følsomhet, tilstedeværelse og styrke
- Kanskje øke selvtiliten?

Får den prosessen fortsette, kan resultatet være større indre og ytre fleksibilitet i møte med livets med- og motgang; en opplevelse av økt indre frihet og evne til valg.

KURSETS INNHOLD

Innføringskurset er lagt opp som en blanding av praktiske øvelser og teori, og det kan brukes både i en personlig og i en profesjonell sammenheng. Det sikter både mot mennesker som er opptatt av selvutvikling, og mot personer som arbeider med og har ansvar for andre mennesker – for eksempel undervisere, leger, sykepleiere, konsulenter, terapeuter.

Kurset er bygd opp som en reise gjennom psykens mange aspekter. Ved hjelp av øvelser og i arbeid med andre kursdeltagere kan du tilegne deg kreativt "verktøy" som kan brukes i dagliglivet. I løpet av kurset lærer du bl.a. å anvende indre dialog og kroppsbevisstgjøring. Tegning, bevegelse og guidete meditasjoner inngår også. Kurset inkluderer dessuten en time individuell terapi med en psykosyntese terapeut.

Gjennomføring av kurset er obligatorisk for alle som ønsker å ta den fire- eller seksårige kliniske utdannelsen i psykosyntese samtalerapi og psykoterapi som drives av Norsk Institutt for Psykosyntese.

Innføringskurset er utviklet ved The Psychosynthesis and Education Trust i London. Utdannelsen som The Trust tilbyr, er i Storbritannia godkjent av The British Association for Counselling (BAC) og The United Kingdom Council for Psychotherapy (UKCP). I Storbritannia er dessuten psykosyntesen godkjent som universitetsfag, både som hovedfagsstudie (Master's Degree) og doktorgrad (PhD).

OM KURSLEDERENE

Kurset ledes av lærere tilknyttet NIP. Per Jarle Dyrud er hovedlærer og har vært tilknyttet The Psychosynthesis & Education Trust i London i nærmere 15 år. Foruten å studere ved The Trust i syv år, arbeidet han også der som lærer, klinisk veileder, undervisningsleder og trenings-terapeut. Ved siden av psykosyntese har han utdannet seg i bl.a. kroppsterapi, gestalt og holotropisk pusting, og videre spesialutdannet seg i både psykodynamisk og humanistisk klinisk veiledning, foruten psykoanalyse og sexologi. Dyrud har også utdannet seg og arbeidet med terapi for personer som direkte eller indirekte har blitt berørt av HIV og AIDS.



Norsk Institutt for Psykosyntese

For nærmere informasjon, påmelding til kurs eller andre aktiviteter kontakt oss gjerne:

Norsk Institutt for Psykosyntese, Waldemar Thranes gate 75 (1. etg.), 0175 Oslo

Tlf: 22 11 11 00 E-post: nip@psykosyntese.no Nettside: www.psykosyntese.no