

Soneterapi

Utdanning innen
Komplementær Alternativ Medisin (KAM)

2009



Soneterapi

Innhold

Soneterapi er en enkel og effektiv behandlingsform som ikke krever kostbare apparater. I korte trekk går soneterapi ut på å "fjernbehandle" kroppens organer samt stimulere kroppens viktigste funksjoner via spesielle punkter på føttene, hendene og langs kroppens meridianer (energibaner). I følge Dr. W.H. Fitzgerald, soneterapiens far, blir giftstoffer som dannes ved for eksempel sykdom ikke skilt ut på vanlig måte, men lagres som krystaller, spesielt i bindevevet. Den elektriske spenningen stiger i disse avleiringene og de blir ømme. Krystallene nedsetter blodtilførselen både i foten og det tilhørende organ i kroppen. Soneterapien bryter ned disse krystallene som deretter utskilles til blodet og utskillesesorganene – samtidig med at den elektriske spenningen avtar.

Målsetting

Soneterapistudiet ved Sirius Institutt bygger på de kravene som forbundene i soneterapi har lagt føring for med hensyn til antall timer og faglig innhold. Målsettingen for utdannelsen skal være å utdanne en soneterapeut som skal ha de viktigste basiskunnskaper og ferdigheter innenfor soneterapi. Videre skal det danne grunnlaget for en terapeut som kan arbeide med selvstendige behandlinger i soneterapi på en sikker måte.

Forutsetning

Ingen faglige forutsetninger. Det kreves imidlertid at blant annet faget Grunnmedisin skal være gjennomført og bestått før man får sin avsluttende eksamen godkjent. Det samme gjelder kurset Psykologi og Kosthold/ernæring. Østlig Filosofi & Naturmedisin inngår som en integrert del av soneterapistudiet.

Gjennomføring

Sirius Institutt legger stor vekt på forståelsen av faget Soneterapi og som ferdig utdannet terapeut kan du tilrettelegge en individuell behandling til den respektive klient. Undervisningen går over 8 deler fordelt på blokkssystemer med samling ca 1 gang pr. måned. Det er gode intervaller for hjemmestudium, både i praktisk og teoretisk arbeid. Studentene har i tillegg kollokvier. Studiet er basert på teoretisk og praktisk arbeid i hver blokk. Med blokksystemet vil studenten ha større mulighet til fleksibilitet og derav individuell fremdrift på studiet. Studenten har maks 12 uker på innlevering av teoretisk eksamen, hovedoppgave og klientbehandlinger.

Dokumentasjon

Studenten må ha utført følgende med bestått gjennomføring for å få diplom og vitnemål:

- *Fullført studiet etter regler som er listet opp i studie- og skolekontrakt*
- *Bestått praktisk teoretisk eksamen, hjemmeoppgaver og 50 stk klientbehandlinger*
- *Gjennomført og bestått Grunnmedisin (tilsvarende 320 timer), Psykologi (50 timer) og Kosthold & ernæring (50 timer)*

Det vil bli utdelt diplom og vitnemål. På vitnemålet blir det påført "bestått"/"ikke bestått".

Emneoversikt

- Soneterapi (teori)
- Arbeidsteknikk (praksis)
- Historie soneterapi
- Fotens anatomi
- Yrkeshygiene, etikk, taushetsløfte
- Klienttrening
- Klientens reaksjoner
- Psykologi (pasient-behandlerrollen)
- Kontraindikasjoner
- Muskelrelasjoner
- Alternativ sykdomslære + diagnostikk praksis/teori (østlig filosofi)
- 5-element loven, meridianlære (østlig filosofi)
- Ernæringslære
- Grunnleggende akupressur
- Sykdommer og misdannelser på foten og under benet
- Journalføring
- Oppstart av egen klinikk

Soneterapi har vært i sterk utvikling både angående timeantall og faglig utvikling. Vårt mål er hele tiden å kunne gi studenten et så bredt og praktisk fagrettet studium som mulig. Sirius Institutt har satt fokus på studenten. Dette gir et trygt og godt studietilbud. Vi ønsker at studenten etter endt fagutdanning skal kunne starte opp som en soneterapeut, stolt av sitt fag og er ydmyk overfor dette, sine klienter og kolleger. Det å tilegne seg nye kunnskaper og ferdigheter gjelder ikke minst innenfor faget Soneterapi. Dette er i seg selv en egen stor verden som man aldri blir ferdigutdannet i. Derfor er det viktig å holde seg faglig oppdatert. Det å kunne være i et faglig aktivt miljø som ivaretar soneterapeutens interesser er i alles interesse. Vi vil derfor at du som ferdig utdannet soneterapeut skal vite at det finnes organisasjoner som arbeider for dette som mål. Soneterapistudiet skal gi studenten en utdanning som vil bli godkjent for opptak i de respektive fagorganisasjoner - som for eksempel NNH (Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon).

NNH-krav (Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon) for Soneterapi:

Vi er i søkeprosess med NNH om blant annet utdannelsen Soneterapi. Følg med på våre nettsider for oppdatert informasjon. For medlemskap i NNH må du ta en av våre utdannelser som er NNH-godkjent. Som medlem har du en rekke fordeler utover en godkjent sertifisering, blant annet god og rimelig forsikring. Et fullverdig terapeutmedlemskap gir adgang til offentlig registrering i SABORG (Sammenslutningen av alternative behandlerorganisasjoner), som er et forum og "talerør" etablert av Helse- og omsorgsdepartementet. For opptak i NNH kreves følgende tilleggskurs for Soneterapi-utdannelsen:

- 1. Østlig filosofi/naturmedisin (NB! Integret del av selve Soneterapistudiet)**
- 2. Psykologi for terapeuter**
- 3. Kosthold & ernæring**
- 4. Grunnmedisin (se egen studieplan for Grunnmedisin)**

For mer informasjon og oppdateringer, se skolens nettsider: www.sirius-senter.com



Datoer for Soneterapi

Soneterapi, direkte undervisning til sammen 200 timer (inkl. klinisk/praktisk trening 50 t.)

Modul 1: 26. - 29. mars -09

Modul 2: 27. - 30. mai -09

Modul 3: 20. - 23. aug. -09

Modul 4: 24. - 27. sept. -09

Modul 5: 22. - 25. okt. -09

Modul 6: 19. - 22. nov. -09

Kinesisk medisin - Østlig filosofi, 64 timer

Del 1: 30. april - 3. mai -09

Del 2: 25. - 28. juni -09

Kosthold/ernæring, 50 timer

Del 1: 8. - 10. jan. 2010

Del 2: 2. - 4. feb. 2010

Psykologi for terapeuter, 50 timer

Del 1: 5. - 7. feb. 2010

Del 2: 8. - 10. mars 2010

Grunnmedisin, 320 timer

Anatomi & Fysiologi: Høsten 2009 + våren 2010

Førstehjelp: 6. - 7. jan 2010

Patologi & Sykdomslære: Høsten 2010

Mikrobiologi: Våren 2011

Tider: 09 – 17 hver dag

Studenten plikter å holde seg løpende orientert om oppdatering av datoer, viktig informasjon fra skolen og om eventuelle endringer i studieplanen på skolens nettsider.



**Strandgt. 162, 5525 Haugesund, tlf. 52715750 / 97171616
sirius@sirius-senter.com - www.sirius-senter.com**

Studiets varighet

8 blokker à 4 dager, direkte undervisning	= 264 timer
Inkl oblig skriftlig essay relatert til soneterapi (veil. timer: ca 16)	
Praktisk/teoretisk eksamen 1 dag	= 8 timer
Hjemmeoppgave østlig filosofi/naturmedisin (veil timer)	= 8 timer
Soneterapi studiets estimerte timeantall vil derfor bli:	= <u>280 timer</u>

I disse blokkene inngår østlig filosofi/naturmedisin og 50 timer lærerveiledet klinisk praksis
I tillegg er det krav om innlevering av 50 stk godkjente klientjournaler.

Obligatoriske fag i Soneterapiutdannelsen er i tillegg:

- Kosthold & ernæring 2 x 3 dager = 50 timer
- Psykologi for terapeuter 2 x 3 dager = 50 timer
- Grunnmedisin 320 timer (tilsvarende 30 ects) = 320 timer

Totalt antall timer = 700 timer

NB! De obligatoriske tilleggsfagene tilbys som egne kurs ved skolen. Se egne studieplaner.

Verdt å vite

Søknadsfrist: 15. februar 2009

Økonomi:

Pris for Soneterapiutdannelsen (inkl Østlig filosofi): kr 38 800,- (Kr 4850,- pr del)

Evt i tillegg:

Kosthold & ernæring: kr 7300,- (3650,- per del)

Psykologi: kr 7300,- (3650,- per del)

Grunnmedisin: Ca kr 30 000,-

Total pris for hele Soneterapiutdannelsen inkl alle obligatoriske kurs: Kr. 83 400,-

Dersom annet ikke er avtalt faktureres hver modul fortløpende. Alle moduler skal være betalt i forkant av hver modulstart.

Undervisningsmateriale:

NB! Alle kompendier er inkludert i kursavgiften

- Solvegg og Per Lauborg: Zoneterapibogen
- Eget kompendium som vil ligge til grunn som støttepensum i faget.
- Tillegglitteratur: Studenten vil få en liste ved kursstart.

Behandlingsbenk påkrevd. Kan kjøpes gjennom Sirius Institutt.

Lærer og fagansvarlig: Jan Samuelsen, rektor ved Naturmedisinsk skole, Drammen



Kosthold/ernæring (se egen studieplan)

SAMLING 1	SAMLING 2
<p>Introduksjon for bruk av vitaminer/mineraler og rett ernæring. Ytre og indre faktorer som på virker helsen. Kroppens innhold av næringsemner. Essensielle næringsemner. Forskjellige kosttyper. Vanlige sykdommer ved ernæringsproblemer: Osteoporose Hypoglycemia Diabetes Obesitas, etc. Hva er energi og energibehov? Væsker Elektromagnetisk stråling – allergier (EMS) De viktigste vitaminer og mineraler samt fettsyrer. Terapeutiske behandlingsmetoder med vitaminer – mineraler Tid for spørsmål og svar.</p>	<p>Kort repetisjon av gjennomgått pensum på blokk 1. Karbohydrater: - Monosakkarider - Diasakkarider - Polysakkarider - Oligomersakkarider Fiber og kostfibers effekt. Lipider/fett, fettsyrer og behov samt fettkvaliteter. Proteiner – funksjoner og behov. Metabolismen (bl.a. Stoffskiftet). Kostsirkelen. Næringsrekommendasjoner. Mikrobølgeovner. Kvalitet på vitamin/mineraler og vitaminmineralprodukter. Phoas-syndromet Astma Chrons-syndrom Nyreproblemer Cataract (grå stær) MS etc. Tilsetningsstoffer. Kunstige søtningsmidler. Fastfood, vann, alkohol, etc.</p>

FAGLITTERATUR

Det vil være et eget kompendium som vil ligge til grunn som pensum i faget. I tillegg vil det bli anbefalt annen faglitteratur av faglærere under studiet.

FORUTSETNING

Studiet vil basere seg på et kvalitativt høyt nivå – dog ikke vanskeligere enn at de fleste som har en relevant bakgrunn vil ha stort utbytte av forelesningene. Alle kan søke om opptak. Er du i tvil, ta kontakt for studieveiledning.

DOKUMENTASJON

Det vil bli utstedt diplom og vitnemål etter fullført studie.

STUDIETS VARIGHET

Studiet går over 2 blokker á 3 dager - totalt 6dager. I tillegg vil det tilkomme en enkel eksamen på én dag.

AVSLUTNING

Studiet i vitamin/mineral og ernæring er et relativt nytt begrep og derav tilbud innenfor naturmedisinutdannelsen. Faget i seg selv er så elementært viktig at vil bli å betrakte som obligatorisk undervisning i fremtidige utdanninger. En terapeut som sitter inne med gode kunnskaper i dette faget vil kunne tilby sine klienter en mer helhetlig behandling. Vitamin/mineralterapi og ernæring vil kunne danne et mer riktig utgangspunkt for alle terapiformer. Med andre ord, vil både klient og terapeut oppleve dette som et sterkt område som bør prioriteres mer i den daglige totalbehandling. En hører til stadighet terapeuter sier at "dette emnet vil jeg lære mer om". Dette må igjen tilsi at faget i seg selv er både uhyre viktig og interessant.

Psykologi for terapeuter (se egen studieplan)

<p>Psykologer og psykologiske teorier og retninger:</p> <ul style="list-style-type: none">• Freud• Erikson• Maslow• Utviklingspsykologi• Grunnleggende holdninger• Grunnleggende trygghet og utrygghet• Revir og maktsymboler <p>Sosialpsykologi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Etikk• Holdninger• Roller• Hjelper rollen• Pasient rollen• Følelser hos den som skal hjelpe• Person og profesjon• Terminologi• Nedsatt/ tap av kommunikasjonsevner• Nedsatt/tap av bevegelighet• Tidsfaktorer og tydelighet <p>Kommunikasjon:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kommunikasjon• Kommunikasjonstyper• Nevrostrukturologi• Objektiv og subjektiv tolking• Sansene• Trygghet	<p>Det første møtet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Oppførsel• Nærhet og avstand• Involvering• Samspill med andre mennesker• Generasjonsforskjeller• Spøk og alvor• Å se egne begrensninger• Å søke hjelp hos sin leder• Arbeidstøy• Forholdet ansatt/privat person i arbeidet <p>Forsvarsmekanismer:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vårt psykiske forsvar <p>Konfliktpsychologi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Stressreaksjoner• Innovasjon <p>Krisepsykologi:</p> <ul style="list-style-type: none">• Provokasjons faktorer <p>Psykiske sykdommer:</p> <ul style="list-style-type: none">• Depresjon• Utbrenthet• Schisofreni• Psykose• Neuroser
--	---

FAGLITTERATUR

Det vil bli utarbeidet kompendium som inneholder det viktigste studenten skal kunne fordype seg i frem til eksamen. I tillegg vil det være opp til faglærer å gi en litteraturliste over anbefalt fordypningsstoff.

PENSUM TIL EKSAMEN

Kompendium som fremlegges ved studiestart.

FORUTSETNING

Studiet er beregnet på alle som arbeider med mennesker i sitt daglige virke. Det skal være et studium som er like mye beregnet på nye studenter, som må ha faget i følge de nye krav til sin fagrettede utdanning. Likeså er det like aktuelt for terapeuter som ønsker en større innsikt og trygghet i sitt arbeid med klienter.

DOKUMENTASJON

Etter avlagt eksamen vil det bli utstedt et diplom og vitnemål som sammen med fagplanen vil kunne dokumentere studentens ferdigheter i faget. Psykologi for terapeuter vil kunne dekke de krav som er gjeldende for en rekke fagretninger innenfor naturmedisin.

STUDIETS VARIGHET

Forelesningene går over 2 samlinger – til sammen 6 dager.

Informasjon om Sirius Institutt, naturmedisinsk skole (KAM)

Skolen ble startet av Stine Røthing i 1998. I dag er Sirius Institutt en godt etablert institusjon innen Komplementær Alternativ Medisin (KAM). Sirius Institutt har innledet et samarbeid med Norsk Institutt for Psykosyntese (NIP). Sammen tilrettelegges en 4-årig utdanning i Psykosyntese. Det er en helhetlig transpersonlig psykologiutdannelse som inkluderer arbeid med kropp, følelser og intellekt. Dette blir første gang en komplett utdanning i Psykosyntese gjennomføres på Vestlandet. For mer informasjon se www.psykosyntese.no.

Skolen samarbeider også med Alfa Living i Danmark og Naturmedisinsk skole i Drammen. Sammen kan vi tilby både toårige, ettårige naturmedisinske utdannelser samt en rekke kortere naturmedisinske kurs. Som den eneste skolen i Norge tilbyr Sirius Institutt en toårig profesjonsutdanning i Kranio-Sakral Terapi etter Alain Gehin sine prinsipper. Sirius Institutt holder til midt i Haugesund sentrum, like ved kaien/Smedasundet.

Sirius Institutt er i søkeprosess med NOKUT (Nasjonalt organ for kvalitet i utdanningen) hvor skolen søker offentlig godkjenning av flere av de naturmedisinske utdannelsene som tilbys på skolen.

Utdannelser på Sirius Institutt:

- **Naturmedisinsk Muskelterapi – 2 år**
Neste oppstart februar 2009
- **KranioSakral Terapi – 2 år**
Neste oppstart september 2009
- **Soneterapi – 1 år**
Oppstart mars 2009
- **Øreakupunktur – 1 år**
Neste oppstart oktober 2009
- **Energiterapi – 2 år**
Oppstart september 2010
- **Regresjonsterapi – 1 år**
Oppstart mars 2009
- **Psykosyntese – 4 år**
Innføringskurs juni 2009.
Oppstart 27. august 2009
- **Grunnmedisin – 320 timer**
Oppstart september 2009
- **Kinesisk medisin – Østlig filosofi**
Neste oppstart:
30. april-3.mai + 31.mai-3. juni 2009

Velkommen som student på Sirius!



Strandgt. 162, 5525 Haugesund, tlf 52715750 / 97171616
sirius@sirius-senter.com, www.sirius-senter.com