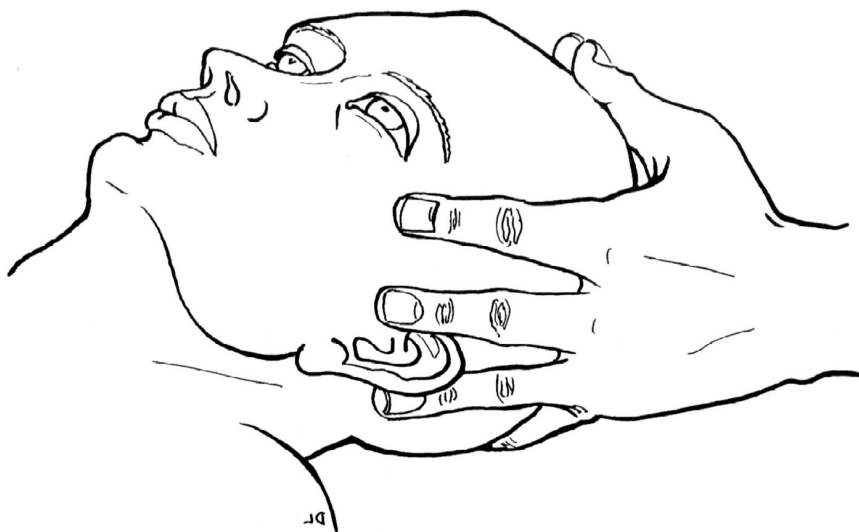


Naturmedisinsk KranioSakral Terapi

Profesjonsutdannelse innen
Komplementær Alternativ Medisin (KAM)

2008 - 2010



SIRIUS
INSTITUTT
NATURMEDISINSK SKOLE (KAM)

Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi

Toårig profesjonsutdannelse

Emneoversikt

Basisutdannelse: Kranio-Sakral teknikker

KST I	32 timer
KST II	32 timer
KST III (inkl. KST I Barn)	32 timer

Videregående kurs:

KST IV - VI, kranieteknikker	112 timer
KST til Barn II	32 timer
KST VII	40 timer

Meridian- og energiteknikker	48 timer
Visceral (Organ)-massasje	64 timer

KST Hjerne og sirkulasjon/New Direction	48 timer
---	----------

Oppstart av klinikk	16 timer
Oppsamling og eksamensprosjekt	24 timer

Til sammen direkte undervisning **480 timer**

Utdannelsen settes opp i samarbeid med Alfa-Living Danmark (www.alfa-living.dk).

Medlemskap i NNH (Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon)

Sirius Institutt er i søknadsprosess med NNH om godkjenning av utdannelsen Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi. Medlemskap i NNH gir en rekke fordeler, blant annet god og rimelig forsikring. Et fullverdig terapeutmedlemskap gir adgang til offentlig registrering i SABORG (Sammenslutningen av alternative behandlerorganisasjoner), som er et forum og "talerør" etablert av Helse- og omsorgsdepartementet. For oppdatert informasjon, følg med på skolens nettsider.

For fullverdig terapeutmedlemskap i NNH kreves for øvrig i tillegg:

- **Naturmedisin og Østlig filosofi (se side 5)**
- **Etikk og kommunikasjon (se side 5)**
- **Grunnmedisin (se side 5)**

FAGPLAN

Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi

Grunnkurs: KST Basisutdannelse (I-III)

KranioSakral Teknikker: 3 x 4 dager (96 timer) Total kursavgift kr 14.550,- Kompendier inkludert.

Forutsetning for deltakelse: Ingen.

Underviser: Sirius Institutt

Du vil få en forståelse av kronisk stress. Du vil lære å teste om din klient har stress og hvordan du behandler det. Du vil lære å se, merke og lytte til klienten og hans/hennes kropp, så du kan velge de teknikkene som kan gjenskape balanse.

KST I

4 dager (32 timer) kursavgift kr 4850,-

Forutsetning for deltakelse: Ingen.

Du lærer om KranioSakral-systemets grunnleggende anatomi og fysiologi, hvordan du merker knoklenes bevegelse (rytmen). Du vil komme til å arbeide med avslapning av nakke, rygg og lend, samt med å gi en bedre sirkulasjon av væskene i kroppen. Du jobber med hjerne- og ryggmargshinnene, sånn at de blir elastiske og smidige, og dermed gir plass til bevegelse av bl.a. knokler, nerver og hjernen.

KST II

4 dager (32 timer) kursavgift kr 4850,-

Forutsetning: KST I

Du vil lære noen generelle teknikker for å avslappe kjeve, leddene i kraniebunnen og hodet. Du lærer også å utvide ditt arbeid med hjernehinnene. Dermed øker du blodsirkulasjonen i, og til og fra hodet. Du får noen spesifikke teknikker for å avslappe ansiktsknoklene, tenner og kjeve, samt avspenne de områdene som har med det sosiale nervesystemet å gjøre.

KST III (inkl. KST til Barn I)

4 dager (32 timer) kursavgift kr 4850,-

Forutsetning: KST I + II

Vi starter med å arbeide med energiteknikker og hvordan du, på en mild og effektiv måte, kan utbygge ditt arbeid med det sosiale nervesystemet, ved å jobbe på hals og ansikt. Videre vil det være fokus på barn. Kraniet er ennå ikke fullt utviklet hos små barn og dette må du ta hensyn til i behandlingen. På kurset lærer du hvordan barnets KranioSakral-system utvikler seg, og du vil lære spesielle teknikker som er gode til barn i forskjellig alder. Du blir undervist i hvordan du behandler for tidlig fødte barn og hvilke problemer de kan ha. Barn reagerer på en annerledes måte enn voksne, både på behandlingen og på din opptreden som behandler. Du vil lære å tyde barnets signaler, så du på den måten unngår å overskride barnets grenser.

Den siste dagen vil vi repetere hele forløpet av basisutdannelsen og det blir holdt en mindre teoretisk og praktisk prøve.

Meridianlære

3 dager (24 timer) kursavgift a kr 3650,-

Underviser: Sirius Institutt

Omhandler hovedsakelig meridianlære samt meridianenes muskel- og organrelasjoner, samt forskjellige behandlingsmetoder via meridianene, bl.a. akupressur. Her lærer du på en meget effektiv måte å avbalansere spenningsnivået i hud, sener, leddbånd, muskler og knokler, som for eksempel ved en forstuet fot.

Energiteknikker:

3 dager (24timer) kursavgift a kr 3650,-

Forutsetning for deltakelse: Terapeutisk behandlingsform

Underviser: Alfa Living, Danmark

Du vil bli introdusert for *Tensegrity*, som inneholder noen spesifikke, lette og veldig effektive former for energimassasjeteknikker, samt å lære å teste hvor i kroppen den primære ubalansen sitter.

Videregående kurs

KST IV – VI, kranieteknikker

3 x 4 dager + 2 dager (112 timer) Kursavgift: 3 x kr. 4850,- + 1 x kr. 2450,-, (Totalt kr. 16 800,-)

Forutsetning: KST Basis I – III

På vei gjennom kurset utvides din viten og kunnskap samt forståelse av hvordan du med dine nye KS Teknikker kan oppnå enda bedre resultater med dine klienter. Kurset vil inneholde mer om Poly-Vagus Teorien (det sosiale autonome nervesystemet) fra Steven Porges (USA), og hvordan denne teorien omsettes til praktiske teknikker som kan føre klienten tilbake til et normalt reaksjonsmønster. Det vil bli undervist i å behandle hvor ubalansene er i kroppen og / eller i kraniet ut fra hva klienten forteller, hva du objektivt ser og hva du legger merke til.

KST IV: Kroppen, kranieledd og temporalknokkelen.

KST V: Ansiktsknoklene, frontalknokkelen.

KST VI: Munnhule, strupe, nese, øyne og ører. Utbygging av ”The social engagement”

Evaluering: Hele kursforløpet avsluttes med en skriftlig prøve.

KST til Barn II

Forutsetning: Gjennomført KST VI eller alle kurs i Kranio-Sakral Terapi-utdannelsen

Mens undervisningen på KST Barn I tok utgangspunkt i det ”normale” vil KST Barn II jobbe med terapi og teknikker til handikappede og syke barn, både fysisk og psykisk som: anatomiske lesjoner, barnets fødsel (sett fra en energimessig synsvinkel), utviklingslære, deformasjoner av kraniet, knokler, skader på ledd og leddbånd og behandling av disse.

KST VII (hofte, ryggstøyle og nakke)

2 x 4 dager Kursavgift 4850,- (Totalt kr 9700,-)

Forutsetning: Gjennomført KST VI eller alle kurs i Kranio-Sakral Terapi-utdannelsen

Der er tale om mild manipulasjon av især ryggen, samt integrasjon av hele kroppen. Hovedvekten er lagt på å forstå og optimere vårt bevegelsesmønster i kroppen, og på den måten gi en ny frihet for kroppen (fra tærne til hodet). Du lærer mange gode og spennende teknikker, som kan kombineres på kryss og tvers med arbeid du i forveien utfører som f.eks. massasje, KST, soneterapi, akupunktur, m.m.

Visceral (organ)-massasje:

2 x 4 dager (64 timer) kursavgift a kr 4850,- (Totalt 9700,-)

Forutsetning: Basisutdanning eller god kjennskap til meridianer og meridianenes muskelrelasjoner.

På dette kurset kan du finne sammenhengen mellom organer, meridianer og muskler, så du ved f.eks. massasje av magesekken kan ferdigbehandle hals – og nakkemusklene, da disse relaterer til magemeridianen, og dermed få et mer varig resultat av din behandling. Du vil, ved hjelp av reflekspunkter i huden, lære å merke hvor der er spenning i bindevevet i og mellom de indre organer, for deretter å avslappe disse spenningene.

KST Hjerne og sirkulasjon + New Direction

2 x 3 dager (48 timer) kursavgift a kr. 3650,- (totalt 7300,-)

Vi vil inngående beskjefte oss med nerver, blodsirkulasjon til og fra hjernen, og de forskjellige områder i hjernen. Teknikkene kan skape ytterligere frihet for livskvaliteten, da de spesifikt vedrører de områder i hjernen som har med bearbeiding av følelser å gjøre – og hvilken innflytelse det har på klientens emosjonelle tilstand. Bevisstheten om hva som skjer når du gir KST vil i slutten av dette kurset bli fullt integrert med noen veldig enkle teknikker, hvor vi er helt tilbake ved begynnelsen: Vi jobber med KST på en annen måte, nemlig i ”the mid tide” og ”the long tide”.

Oppstart av klinikk:

2 dager (16 timer) kursavgift kr 1850,-

Vi ser på regnskap, forretningsplan, osv. Vi anbefaler for øvrig studentene å holde øye med aktører i lokalområdet som holder kurs/foredrag vedrørende oppstart av virksomhet.

Oppsamling og eksamensprosjekt:

3 dager (24 timer) Avgift for 3 ganger individuell evaluering og veiledning i forbindelse med prosjekt, samt avsluttende eksamen inkl. sensorarbeid : kr 4300,-

Holdes 3 - 4 måneder før eksamen. På denne samlingen blir alle teknikker fra hele utdannelsen gjennomgått, og vi tar for oss ulike behandlingseksempler. Du kan forberede eksamensprosjektet ditt ved å lage en disposisjon som du kan arbeide ut fra, og under samlingen er det mulighet for veiledning. Eksamensprosjektet skal være innlevert skolen senest 14 dager før eksamen.

Hva lærer jeg?

Kranio-Sakral systemet består av knoklene i kraniet, ansiktet, korsbenet (sacrum) og membranene (hjernehinne). Hjernehinne holder hjernen på plass i forhold til disse knoklene og væsken (cerebrospinalvæsken) som sirkulerer omkring hjernen og ryggspylen. Væsken er nødvendig for at hjernecellene kan få næring og utskille avfall. Denne væsken virker også som hydraulisk støtdemper for å beskytte hjernen, for eksempel ved slag på kraniet.

Hvordan foregår en behandling?

På spesifikke steder på hode, nakke, rygg og korsbein anvender terapeuten et meget lett trykk – 5 gram – tilsvarende vekten av et stykke A4-papir. Klienten opplever en dyp form for avslapning og vil samtidig være våken. Den positive virkningen av Kranio-Sakral Terapi er frigjørelsen av eventuelle spenninger i leddene mellom knoklene og avslapning av de sterke membranene som holder hjernen på plass. Dette vil dermed forbedre både hjernevæskens og blodets sirkulasjon.

Under utdannelsen Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi vil du lære å:

- Løse spenninger og forbedre bevegelse i nakken og ryggen
- Avslappe membranene i kraniet, som holder knoklene sammen
- Arbeide med tannstilling og bitefunksjon
- Løse spenninger, smerter og traumer som sitter i kroppen
- Arbeide med det sosiale nervesystemet
- Arbeide med barn i forskjellig alder
- Arbeide der hvor problemene er i kroppen og/eller i kraniet ut fra klientens symptombeskrivelse og terapeuten egen opplevelse av hva hun/han objektivt ser og merker
- Behandle etter "the social engagement protocol"
- Bruke spesifikke teknikker som øker blod- og nerveforsyninger til og fra hjernen, samt øke sirkulasjonen til de forskjellige hjernelappene.
- Bruke teknikker som kan påvirke samtlige knokler, ligamenter og membraner i kroppen, samt arbeide spesifikt med problemer med øyne, øre, nese og hals.
- Jobbe med skader på barn som er oppstått før, under og etter fødselen, samt korrigere ulike problemer med ledd og leddbånd.

Behandlingspsykologi (min. 50 timer som er lagt inn i alle kurs)

Psykologiundervisningen tar utgangspunkt i det praktiske samt ulike situasjoner som kommer tettest på hva du kan oppleve i egen klinikk. Du får dermed gjennom utdannelsen en dypere forståelse for samspillet mellom det kroppslige og det psykiske – og for samarbeidet mellom deg og klienten din. Videre vil du bli undervist i grunnleggende verdier og teorier.

Praksis og journalføring

Det vil bli avholdt praksis på skolens klinikk på videregående trinn. Her skal du i løpet av de siste 6 måneder før avsluttende eksamen gjennomføre 12 behandlinger. 5 av disse skal gjennomføres i samarbeid med en ferdigutdannet muskelterapeut eller lærer. Skolen har en egen klinikkavdeling som kan benyttes av elever og studenter under utdanning. Det er også en forutsetning at du jobber med både det teoretiske og praktiske stoffet mellom hvert kurs. Selv om neste kurs begynner med en grundig repetisjon av det foregående kursinnholdet, legger vi en kraftig føring fra skolens side om at du praktiserer det nye du lærer **fortløpende**. Du skal under hele utdannelsesforløpet føre journal på klientene dine.

Grunnkurs: Det skal derfor medbringes studentbehandlingsjournaler mellom hver del av grunnkurset i Kranio-Sakral Teknikker (Basisutdannelsen, I – III). Disse evalueres av lærer som gir deg veiledning og råd. For å gå opp til praktisk prøve i grunnkurset skal det godkjennes 10 stk. journaler. Du kan også medbringe en klient til instituttet og gi behandling der, under veiledning av lærer eller en utdannet terapeut.

Videregående trinn: Det blir avholdt praksis på skolens klinikk. Det skal avleveres 5 stk journaler mellom hver del i de videregående kursene hvorav minst 3 av dem skal være på forskjellige personer. Totalt skal det føre eksamensprosjektet være avlevert og godkjent 25 studentbehandlingsjournaler.

Kriterier for godkjenning av studentbehandlingsjournaler:

- Utfyllende behandlingsoversikt i relasjon til pågjeldende videregående kurs.
- Relevant målsetting og strategi for behandling.

Veiledning og evaluering

Du får tilbud om veiledning og oppsamling mellom kursene samt at det legges til rette for samlinger og øving på Sirius sin egen klinikk. Du kan også få skriftlig veiledning og hjelp ved forståelse av metoder og teknikker. Ønsker du å gjenta et kurs kan du delta til halv pris. Er du spesielt interessert, og ser vi fra skolens side at du har evner, vilje og engasjement, kan du søke om å være medhjelper på kurset du eventuelt repeterer og få kurset gratis.

- Ved avslutningen av KST III holdes det casediskusjoner samt en muntlig evaluering i grupper.
- En mindre praktisk prøve holdes 3 – 4 uker etter avsluttet KST III.
- En mindre praktisk & teoretisk prøve avholdes i etterkant av KST VI
- 10 stk elevjournaler skal godkjennes i forkant av den praktiske prøven til KST III
- 25 stk studentjournaler skal godkjennes på det videregående trinn
- 2 ganger Individuell evaluering / veiledning vedr. prosjekt før avsluttende eksamen i KST

Skolen er opptatt av at DU som student skal få optimalt ut av ditt studium, men vi er også opptatt av at ALLE kursister og studenter får like mye og det optimale ut av undervisningen og av en læringssituasjon. Dere jobber i grupper eller i par under det meste av den praktiske delen av undervisningen på skolen, så husk at dersom ikke du har forberedt deg, så går din manglende kunnskap eller mangel på praktiske trening ut over de studentene du arbeider i gruppe med.

Avsluttende eksamen

For å kunne gå opp til muntlig og skriftlig eksamen i Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi skal følgende være gjennomført, godkjent og bestått:

- Bestått prøver i KST Basis I-III
- Bestått Prøve KST IV - VI
- Gjennomført alle videregående kurs i utdannelsen
- Godkjent alle journaler
- Gjennomført praksisdelen
- Gjennomført og levert eksamensprosjekt
- Grunnmedisin (tilsvarende 30 studiepoeng) – se nedenfor.

Det er absolutt nødvendig for forståelsen og integreringen av utdannelsen din at du har kunnskap fra naturvitenskapelige og naturmedisinske fag. Skolen anbefaler at studentene starter på Grunnmedisin det første semesteret av utdannelsen Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi.

NB. Grunnmedisin er påkrevd for at du skal kunne gå opp til eksamen i Kranio-Sakral Terapi.

Grunnmedisin

Anatomi & Fysiologi, Patologi & Sykdomslære, Mikrobiologi og Førstehjelp.

Datoer: Henviser til forelesningsplan og nettsiden til skolen.

Pris: Totalt ca kr 30 000,-

Naturmedisin & østlig filosofi og Etikk & kommunikasjon

Følgende fag anbefales å ta (og kan bli påkrevd når studiet blir NNH-godkjent):

1. Grunnkurs i Naturmedisin og Østlig filosofi (2 x 4 dager):

Dato: 28. sept – 1. okt 2009 + (ny dato for del 2 kommer snart)

Kursavgift: kr. 4.850,- pr. del (totalt 9700,-)

For mer informasjon og oppdateringer: Se nettside: www.sirius-senter.com/kinesisk_med.htm

2. Etikk og kommunikasjon:

Dato: 19.- 20. september 2009

Kursavgift kr: 2450,-

For mer informasjon og oppdateringer, se nettsiden til skolen.

Naturmedisinsk KranioSakral Terapi

Studieplan kull 2008 - 1

KranioSakral Terapi I:	16. – 19. oktober -08
KranioSakral Terapi II:	3. - 6. desember -08
KranioSakral Terapi III:	22. – 25. januar -09
KST Prøve:	18. februar -09
KST IV	26. februar - 1. mars -09
KST V	30. april - 3. mai -09
KST VI	15. – 18. juni -09
KST VII (+ oppfølging)	20. – 23. august -09
Oppstart av klinikk	9. september -09
Meridianlære	14. – 16. september -09
Organ (visceral) massasje, Del 1:	15 – 18. oktober -09
Organ (visceral) massasje, Del 2:	19. – 22. november -09
Energiteknikker	3. – 5. februar 2010
KST Barn II	15. – 18. mars -10
KST Hjerne & sirkulasjon, Del 1	10. – 13. mai -10
KST Hjerne & sirkulasjon + ND	24. – 27. juni -10
Oppfølging & prosjekt	20. – 22. august -10
Avlevering av prosjekt	10 uker før eksamen
EKSAMEN:	29. – 30. november 2010

Med forbehold om endringer. Viser til nettsiden til Sirius Institutt for mer informasjon, oppdateringer, pensumlister og forelesningsplan for grunnmedisin, naturmedisin og etikk & kommunikasjon.

Studenten plikter å holde seg løpende orientert om studieplan og informasjon/meldinger på nettsidene til skolen.

Informasjon om offentlig registrering og godkjenning

Sirius Institutt søker for tiden om NNH-godkjenning (Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon) for utdanningen Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi. NNH er en bransjeorganisasjon som er godkjent av SABORG (Sammenslutningen av alternative behandlerorganisasjoner), et statlig organ etablert av helsemyndighetene.

Sirius Institutt vil også søke NOKUT (Nasjonalt organ for kvalitet i utdanningen) om offentlig godkjenning for utdannelsen Naturmedisinsk Kranio-Sakral Terapi. NOKUT er et uavhengig, statlig organ som skal kontrollere og bidra til å utvikle kvaliteten på høyere utdanning og fagskoleutdanning i Norge.

Følg med på skolens nettsider for oppdatert informasjon.



Verdt å vite

SØKNADSRIST SKOLEÅRET 2008-2010: 1. SEPTEMBER 2008

Opptak

- Generell studiekompetanse eller realkompetanse
- Personlig intervju/samtale i forbindelse med opptak

Skolekontrakt

En standard skolekontrakt skal underskrives i forkant av studiet. Dette er en bindende kontrakt som gjelder for hele studietiden. Depositum på kr 5000,- skal betales før studiet starter. Beløpet returneres etter endt utdanning.

Økonomi

Pris for Kranio-Sakral Terapiutdanningen: Kr. Ca 80.000,-

Pris for øvrige kurs:

- Grunnmedisin: ca kr 30.000,-
- Naturmedisin & Østlig filosofi: Kr 9700,-
- Etikk & kommunikasjon: kr. 2450,-

Undervisningsmateriale:

All skriftlig materiale og kompendier er **inkludert i kursavgiften.**

Behandlingsbenk: kr 2800,-

Plansje (triggerpunkt): kr 1000,-

Total pris for hele Kranio-Sakral Terapiutdanningen (inkludert alle kurs og utstyr): Ca. kr 125.000,-

Dersom annet ikke er avtalt faktureres hvert kurs fortløpende. Alle kurs skal være betalt før kursstart.

Obligatorisk pensum: (For supplerende/understøttende litteratur, se skolens nettside)

- Menneskekroppen. Fysiologi og anatomi (utv. kap.), Universitetsforlaget, ISBN 9788205348073 + arbeidsbok ISBN 9788205348080.
- Materiale/kompendier utarbeidet av Britta Andersen (Alfa Living): inkludert i kursavgift
 - Anatomi til Muskel- og Kranio-Sakral Terapi, Basisutdanningen
 - 3 stk kompendier: KS Teknikker Basisutdanningen, del 1-3
 - Meridianlære og energiteknikker
 - Organmassasje

Informasjon om Sirius Institutt, Naturmedisinsk skole (KAM)

Skolen ble startet av Stine Røthing i 1998. I dag er Sirius Institutt en godt etablert institusjon innen Komplementær Alternativ Medisin (KAM). Skolen samarbeider med blant annet Alfa Living i Danmark og Naturmedisinsk Fagskole i Drammen. Sammen kan vi tilby både toårige, ettårige utdannelse samt en rekke kortere naturmedisinske kurs. Som den eneste skolen i Norge tilbyr Sirius Institutt en toårig profesjonsutdanning i Kranio-Sakral-Teknikker etter Alain Gehin sine prinsipper. Sirius Institutt holder til midt i Haugesund sentrum, like ved kaien/Smedasundet.



Strandgt. 162, 5525 Haugesund, tlf 52715750 / 97171616, sirius@sirius-senter.com, www.sirius-senter.com