



## Informasjon om NIP's studie- og pensuminnhold Fireårig profesjonsstudium i psykoterapi

Profesjonsstudiet utgjør et fireårig studium bestående av et obligatorisk innføringskurs (fem dager), en ettårig teoretisk og praktisk grunnutdanning, samt en treårig klinisk påbygning.

Ved fullført studium har kandidaten mottatt omlag 2000 undervisningstimer.

Profesjonsstudiet består av følgende kursenheter og timefordeling, regnet i undervisningstimer á 45 min:

- **Faglige temaseminarer:** 500 t  
inkl. 95 t undervisning i psykopatologi og relaterte emner.
- **Terapeutisk metode og praksis:** 173 t  
Inkludert i dette er fire selvstendige kursenheter: 1) Personentrert terapi: Grunnleggende terapeutiske ferdigheter og metode (38 t), 2) Gestaltterapi (38 t), 3) Psykosyntesetypologi (38 t) og Coachmodul (60 t).
- **Klinisk praksis:** min. 375 t  
Innebærer minimum 300 kontakttimer med klienter, regnet i klokketimer
- **Klinisk veiledning:** 400 t
- **Studieveiledning:** 135 t

Detaljert oversikt av pensum og skriftlig arbeid

**Skriftlige oppgavebesvarelser:**

- **År 1 - Grunnutdanningen:**  
Selvbiografi: 3-5000 ord  
Temaoppgave 1: 1500 ord  
Temaoppgave 2: 3000 ord  
Rapport/Viljeprosjekt: 3-5000 ord
- **År 2 - klinisk trening:**  
Klinisk arbeidsjournal: 3-5000 ord  
Temaoppgave 3: 3000 ord  
Temaoppgave 4 (klinisk): 3000 ord  
Omfattende kliniske notater (timejournaler, klientpresentasjoner, rapporter: klinisk intervju m.m.)
- **År 3 - klinisk trening:**  
Klinisk arbeidsjournal: 3-5000  
Kasusbeskrivelse 1: 4-5000 ord  
Temaoppgave 5 (klinisk): 3000 ord  
Omfattende kliniske notater (klientpresentasjoner, timejournaler, rapporter: klinisk intervju m.m.)
- **År 4 - klinisk trening:**  
Klinisk arbeidsjournal: 3-5000 ord  
Temaoppgave 6 (komparativ): 4-6000 ord  
Kasusbeskrivelse 2: 7-9000 ord  
Temaoppgave 7 (utskrift og analyse av terapitime) 2000 ord  
Temaoppgave 8 (praksis filosofi)  
Omfattende kliniske notater (klientpresentasjoner, timejournaler, rapporter: klinisk intervju m.m.)

**Gruppeterapi:** min. 170 t

**Gruppedynamikk:** min. 90 t

**Egenterapi / individualtimer:** min. 100 klokketimer

**Kollokvi- og basisgrupper:** min. 160 t

Det skriftlige arbeidet utgjør en viktig del av studiet. Oppgavebesvarelsene inkluderer to kasusbeskrivelser basert på studentens egen kliniske praksis og erfaring, en i tredje studieår (4-5000 ord), og en på slutten av fjerde og siste studieår (7-9000 ord). Sistnevnte blir sammen med den komparative kliniske oppgaven vurdert som studentens hovedarbeide, og er derfor avgjørende i den endelige evalueringen av kandidaten.

Litteraturlistene er omfattende både i form av obligatorisk og kursorisk pensum. Den obligatoriske litteraturen utgjør ca. 4500 sider pr. studieår. I løpet av studietiden på fire år skal kandidaten ha lest faglitteratur tilsvarende ca. 18.000 sider.

### *Merknader*

Studenter må regne med å bruke minst 3-6 timer i uken til lesing av pensum og skriftlig arbeid.

De fleste studenter vil ha deltatt i fagseminarer holdt av gjesteforelesere i tillegg til det skisserte pensuminnholdet over.

### **Evaluering av studentene**

For å gå videre må studenten ha skrevet, innlevert og fått godkjent med karakteren bestått alle skriftlige oppgavearbeider (fire pr. år), samt lest den obligatoriske pensumlitteraturen (ca. 15 bøker og annen faglitteratur, tilsvarende ca. 5000 sider pr. år).

Vurderingen NIP benytter er: bestått og ikke bestått. Utsettelse er en vurdering som vil bli gitt når studentens besvarelse anses å være så på grensen mellom bestått og ikke bestått at med få forbedringer kan oppgaven bli godkjent.

Hvert år er frittstående. Det gis ingen garanti for å kunne gå videre. Før studenten gies klarsignal til å kunne gå videre til neste studieår, blir studenten evaluert og intervjuet ved avslutningen av hvert skoleår av et faglig kollegium som en ledd i denne prosessen. En samlet vurdering legges imidlertid til grunn for å kunne gå videre til neste trinn. Evalueringssystemet NIP benytter for alle studenter er: 1) studentens selvevaluering, 2) foreleseres og veilederes evaluering, og 3) medstudenters evaluering. Det er også viktig å notere seg at i tilfeller der en student blir vurdert å være uegnet til studiet, forbeholder NIP seg retten til å avslutte studiekontrakten med vedkommende.

### **Opptakskrav**

Det kreves allmenn studiekompetanse og en universitets-/høyskolegrad (bachelorgrad eller tilsvarende), fortrinnsvis innen humaniora. Søkere som kan vise til annen tilsvarende kompetanse i form av utdanning og livs/-arbeids erfaring, vil imidlertid også bli vurdert. Et overordnet kriterium er om søkeren vurderes som egnet til psykoterapiyrket.

Darres gate 20, 0175 Oslo

Telefon: 22 11 11 00

E-post: nip@psykosyntese.no

Nettside: www.psykosyntese.no

Org.nr.: 881 256 622

Kontonummer: 181312 26272